

野性的呼唤

文 / 马德民

图 / Ultra-Trail du Mont-Blanc

Alexandre Girbal/Michel Cottin/Franck Oddoux

今年的 UTMB 赛期恰逢世界田径锦标赛在北京举行。8 月 19 日召开的 IAAF 国际田联代表大会上，越野跑 (Trail running) 被 IAAF 认可为官方项目，187 位 IAAF 代表有 174 位代表投了赞成票。这将是越野跑融入国际世界体育大家庭进程中的决定性时刻。







越野跑，让两个看似无关的世界产生了千丝万缕的联系，我们从两个不同尺寸的屏幕里关注着竞赛的消息——田径的竞争已经需要在百分之一秒里决出胜负，而环勃朗峰比赛（UTMB）带给我们更多的是野性的呼唤，它时刻在提醒我们，这是一场关乎自然生存法则的竞赛。用登山家哈斯顿的话说，就是当你

到达某一高度时，“如果困难出现，就要战斗到底。如果你训练有素，你将生还；若非如此，大自然将把你收为已有”。

UTMB 也是关于情感的竞赛，很多选手在 UTMB 开跑前就已热泪盈眶。他们的亲友和支持者会在终点守候，许多选手在最后冲刺阶段会和自己的家人一起

奔跑至终点。他们努力完成自己个人挑战成为家庭的精神传承和重要节日。威廉·詹姆斯写道：“超越极端的恐惧、疲劳和痛苦，我们可能会发现我们从来不知道拥有的大量的潜能和动力，这些力量源泉从未使用，因为我们从来没有真正遇到障碍。”对许多人来说，UTMB 推动着自己的克服障碍，并实现自己的



士，这些表现显示出越野跑运动发展的新格局——欧洲依然保持着领先优势，美国经过多年探索终尝胜果，全球范围内的越野跑参与人群更广泛。中国香港选手曾小强位列 UTMB 第 18 名，成绩 24:56:25，保持着较高水准，但是中国具备竞争力的选手较少。此次中国大陆跑者主要以完赛为目的，在 UTMB 组中，李铁军和于雷等选手都顺利完赛。

对于更多的选手来说，如果你不是能在 24 小时内完成 UTMB 的选手，而且事实上仅仅有 10 个跑者能在 24 小时之内完成。那么 UTMB 的真正难度在于第二个晚上——你已跋涉 24 小时，爬升依旧永无休止，夜晚山谷起了大风，温度直线下降，大雾雨雪袭来……身体极度疲劳，肠胃痉挛引起呕吐，浑身关节肌肉疼痛，精神崩溃几近边缘，后面的人还一个劲地催你快走……夜路上的人们该如何选择？2009 年 UTMB 女子冠军克莉丝·玛霍在《无情前驱——超马指南》书中写道——凌晨时分，正在穿越山脊的我听到远处传来铃铛声，将我的睡意驱散。深沟和黑暗像睡眠怪兽，我努力挣扎找到简单方式，把一只脚放在另一只脚的前面……

参加各个组别的跑者们聚会在沙木尼街头，这就是 UTMB 的越野跑文化氛围，平台效应远远超越赛事本身。在 UTMB 冠军到达的时刻，刚好是田径世界锦标赛中国 4X100 接力队历史性地获得前三名的激动时刻，这是中国田径运动发展可载入史册的日子。同样，越野跑成为国际田联的正式项目，是因为 IAAF 看到了新兴的越野跑运动给田径运动带来的活力，这种融合山地文化的运动使得竞技者有其道，参与者乐于行，探索自然各取所需各自为乐，小众项目走向全球视野并不是偶然的。

高卢雄鸡崛起 包揽 UTMB 男女冠军

8 月 29 日，UTMB 组比赛从法国小镇沙木尼开跑。年度越野跑盛事吸引了全世界数百万越野跑爱好者的目光。也许这一届 UTMB 的新赛道改名为高卢走廊更合适，Xavier Thevenard 以他的第二个 UTMB 冠军被称为 UTMB 先生。

2700 位越野跑者开始出发，正如预期的那样，开始的速度非常快，持续了几个小时后，在夜幕降临后速度慢了下來。



目标，完成自我审视和自我发现的过程。

第 13 届 UTMB 赛事以高卢雄鸡的崛起延续着更新换代的风潮——2015 年赛事焦点之战 UTMB 组因天气炎热和赛道调整，众多精英选手退赛；法国和西班牙保持整体领先水平，美国选手整体水平上升，意大利继续滑坡落后于瑞

27 岁的 Xavier THEVENARD 起始阶段并没有紧跟领先者的狂奔，而是按照自己的节奏前进。50 公里过后，第一集团相继退出领先位置，Xavier THEVENARD 与 Tófol CASTANER BERNAT, Luis Alberto HERNANDO 在第一梯队中脱颖而出。Xavier THEVENARD 的领先优势达到 15-20 分钟并保持到终点。最终，他以 21 小时 9 分 15 秒拿下冠军。第一集团领先者属于众多西班牙跑者——Miguel Heras、Tófol Castanyer、Luis Alberto Hernando、Daniel García，以及 Sage Canaday、Eric Clavery、Ryan Sandes、Julien Chorier 等众多精英跑者。前几个小时跑者之间没有太大的差距，惊奇的是 Ryan Sandes 很快退赛，赛后他表示是由于赛季初身体问题造成的惩罚。

随着夜晚的来临，这标志着赛事的真正开始。渐渐地 Sage Canaday 退出争夺，接下来是老将 Miguel Heras 由于胃部不适而退出，他已经在六场比赛中退赛三次。就在那时，Xavier Thevenard 开始了他的表演。博内蒂避难所和费雷拉山口之间的 15 公里，Thevenard 开始显示出他对这片山区的熟悉程度。Tófol 与 Thevenard 形影不离，在尚沛山口的時候，Tófol Castanyer 的大腿酸痛。他决定放弃比赛。

剩下就只有 Thevenard 孤独地飞了，这种领先优势一直持续到终点。Luis Alberto Hernando 保持着第二的位置。他在 130 公里处超越到第二位，然后保持优势到终点获得亚军，对于他来说，UTMB 是苦难的道路，去年状态较好却意外退赛，UTMB 的终点华丽亮相确实艰难。痛苦的呻吟，难熬的恶心，坚毅的笑容，这就是 UTMB。

Seth Swanson 是一个很有规律的选手，保持着速度和体能的完美策略合，状态稳定手，中规中矩，既不保守，也不冒进。特别是多次参加西部 100 英里对于酷热的天气适应性更强，这对于他来说是可以接受的成绩。最后时刻被 Dave Laney 超过，Seth Swanson 以 22 小时 10 秒获得第四名。

比赛过早失去了悬念，Thevenard 成功地夺得第二个冠军。UTMB 先生享受他的完美舞台，凭借这场胜利，他的纪录包括两次 UTMB 冠军，CCC 和 TDS 组冠军各一次，赛后他表示，我能感觉到开始阶段太快了，我没有尝试跟上他们，我只专注于我的节奏和我的比赛，Thévenard 解释道。在一个满月之夜和满天繁星的夜晚跑步是真正独特的体验，在距离终点还有 50 公里的 Tete aux Vents 山口，爬升中真的很热，我感觉很不舒服。



赛，作为女子冠军的热门人选，她甚至没有到达真正的午夜就退出比赛。

Nathalie Mauclair 将优势保持到终点，这位法国老将终于如愿以偿获得冠军。最后的时刻瞬息万变，VIBRAM 越野跑队的 Uxue Fraile 成功超越 Caroline Chaverot 获得亚军，这造成了多米诺骨牌效应，Caroline Chaverot 在 151 公里处下坡途中摔伤退赛，2014 TDG 巨人之旅的 Denise Zimmermann 最终获得季军。

有胜利就会有失意——一长串的退赛者，

◆ TIPS

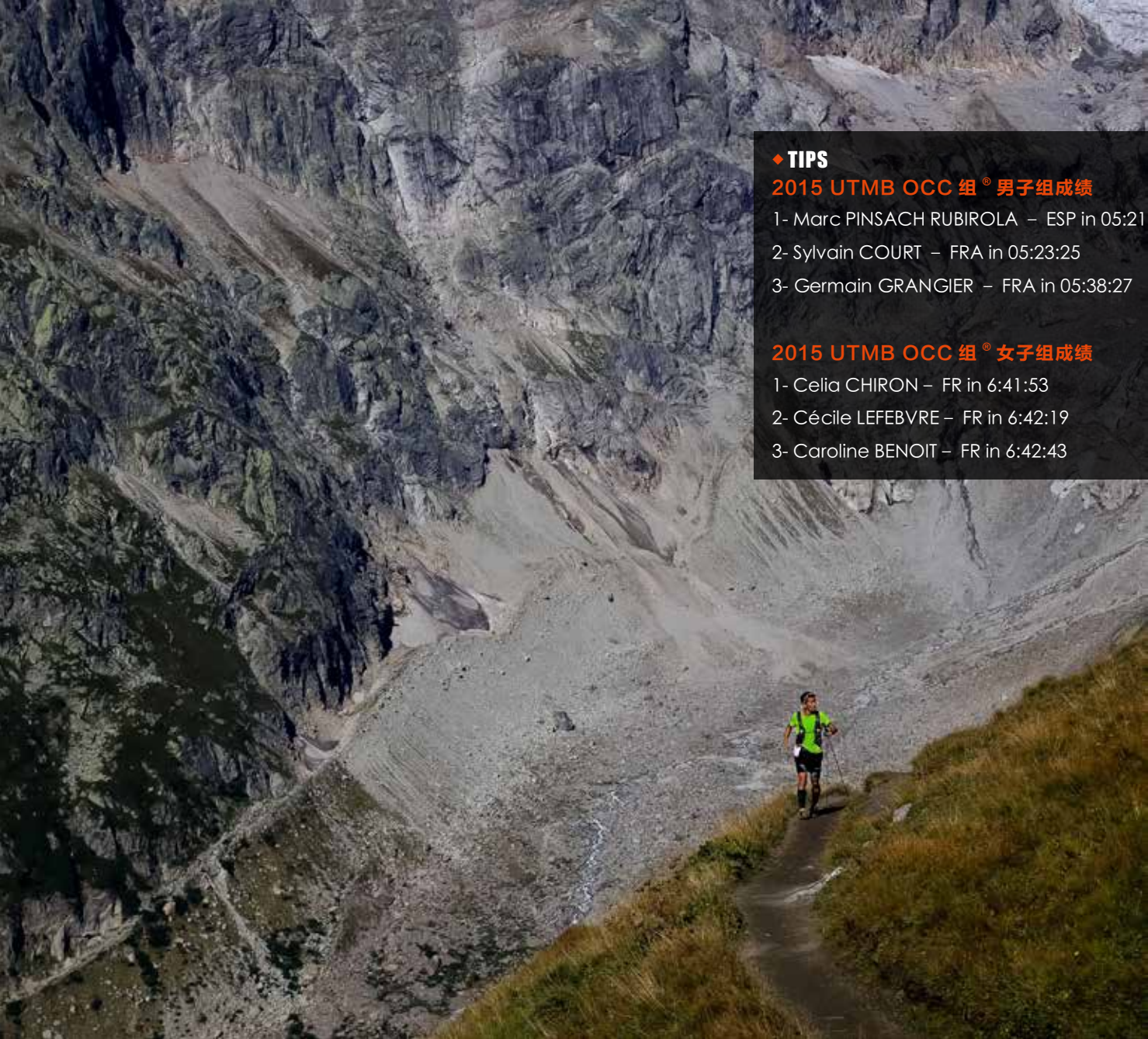
2015 UTMB 男子组

Xavier Thévenard	法国 21:09:15
Luis Alberto Hernando	西班牙 21:57:17
David Laney	美国 21:59:42

2015 UTMB 女子组

Nathalie Mauclair	法国 25:15:33
Uxue Fraile	西班牙 26:29:35
Denise Zimmermann	瑞士 27:33:51

女子组的比赛进程出乎所有人的意料。没有了金刚芭比 Rory Bosio，痛失了 BUFF 女王 Nuria Picas，Nathalie Mauclair 一路上确实没遇到太多挑战。对于这位征战多年的法国老将来说，UTMB 是数年奋斗的目标，如今梦想就在前方。当天最震惊消息是 Nuria Picas 的过早退



◆ TIPS

2015 UTMB OCC 组® 男子组成绩

- 1- Marc PINSACH RUBIROLA – ESP in 05:21:38
- 2- Sylvain COURT – FRA in 05:23:25
- 3- Germain GRANGIER – FRA in 05:38:27

2015 UTMB OCC 组® 女子组成绩

- 1- Celia CHIRON – FR in 6:41:53
- 2- Cécile LEFEBVRE – FR in 6:42:19
- 3- Caroline BENOIT – FR in 6:42:43

退赛像瘟疫一样在 UTMB 弥漫——先是女子头号夺冠热门 Nuria Picas 早早退赛，然后是 Sage Canaday 因摔伤退赛，接下来排名第二位的 Tofol CASTANER BERNAT 退出比赛。Sebastien Chaigneau、Jeff Browning、Ryan Sandes 等等大牌纷纷退赛。

登山滑雪选手 获得 UTMB OCC 组冠军

创办于 2014 年的 UTMB OCC 组赛事是 Orsières-Champex-Chamonix 的

缩写，选手从瑞士奥塞耶出发，经过瑞士尚沛，最终在法国沙木尼结束。赛道全程 53 公里，累计爬升 3300 米，属于难度最低的五项赛事之一，选手可一路欣赏瑞士阿尔卑斯山区的田园风光。

西班牙选手马克·平萨奇 (Marc PINSACH) 赢得 OCC 组赛事的第二届冠军，他和西维亚·库特 (Sylvain Court) 在整个 53 公里赛程里扮演猫和老鼠的追逐场景。2014 年首届 OCC 组比赛中，马克曾获得第三，这位登山滑雪运动员以 5 小时 21 分 38 秒赢得冠

军，领先 2015 IAU 世界越野跑锦标赛冠军西维亚 1 分钟 45 秒。

两个人保持着拉锯状态，直到 24 公里的特里安补给站才出现转折。漫长的通向卡托内的上升途中，马克·平萨奇凭借强大的登山滑雪练就的爬升步伐超越西维亚·库特。“我在最后阶段还是有点担心，我知道西维亚·库特下坡跑能力有多强。但我觉得有 5 分钟领先优势就足够了，如果我继续保持比赛控制权”。

直到终点线，马克凭借不到 2 分钟的领

先优势胜出，再现了他在今年安道尔超级越野跑山地马拉松比赛中的夺冠。“这一胜利有点像赢得了环法自行车赛，媒体的关注远远超过了我的估计”，来自 Dynafit 越野跑队的马克赛后没想到自己会成为世界焦点人物。

IAU 世界越野跑锦标赛冠军西维亚·库特似乎不满足于亚军的位置——“今天我在弗列日补给站时体能出现状况，无法赶上马克”，来自波尔多的西维亚表示，“我喜欢去感受越野跑，我真的很喜欢在 UTMB 奔跑的感觉”。法国跑者戈曼·格兰杰 (Germain GRANGIER) 获得 OCC 组男子季军。值得注意的是绰号“瑞士机器”的瑞士登山家乌里·斯泰克 (Ueli STECK) 获得第 22 名，这位世界级登山家在不久前花费 62 天登顶阿尔卑斯的 82 座海拔 4000 米以上的山峰。

美国跑者首夺 CCC 组冠军

自从 2003 年 UTMB 创办以来，几乎每届赛事都有众多星条旗飘动在沙木尼天空中，每届都有最顶尖的美国跑者前来冲击冠军。如果不是三个女跑者五次夺取冠军——Nikki Kimball 在 2007 年，Rory Bosio 在 2013 年和 2014 年，Krissy Moehl 在 2003 年和



2009 年，美国几乎要陷入 UTMB 的“克拉克怪圈”中。

Mike Foote、Mike Wolfe、Topher Gaylor 曾出色地在美国各种讲台上游说 UTMB 的好处，以 Scott Jurek、Anton Krupicka、Karl Meltzer、Tim Olson 等人为代表的顶尖跑者一次次地尝试冲击桂冠。这一不懈的坚持在

13 年后终于有了成果——CCC 组的冠亚军被 Zach Miller 和他的队友 Tim Tollefson 包揽，为美国越野跑男们赢得第一个冠军。

年轻的美国跑者 Zach Miller 应用了成功的比赛战术，保持了充沛体能在下坡路段成功超越，他说，法国选手 Nicolas MARTIN 把我逼的很紧张，我

◆ TIPS

2015 UTMB CCC 组® 男子组成绩

- | | |
|------------------|-------------|
| 1- Zach MILLER | 美国 11:53:32 |
| 2-Tim Tollefson | 美国 12:06:56 |
| 3-Nicolas MARTIN | 法国 12:16:47 |

2015 UTMB CCC 组® 女子组成绩

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1- Ruth Charlotte | 新西兰 12:54:53 |
| 2- Magdalena BOULET | 美国 14:02:47 |
| 3- Laja CANES | 西班牙 14:43:07 |



◆ TIPS

2015 UTMB TDS® 男子组成绩

- 1- Pau BARTOLO - ESP in 14:26:40
- 2- Cyril COINTRE - FRA in 14:43:02
- 3- Lionel TRIVEL - FRA and Antoine GUILLON - FRA in 15:00:03

2015 UTMB TDS® 女子组成绩

- 1- Andrea HUSER - SUI in 16:35:29
- 2- Cristina BES GINESTA - ESP in 17:04:52
- 3- Juliette BLANCHET - FRA in 17:52:20

知道欧洲选手们都会采用非常舒服的下坡方式，我要利用这个机会超越。最终他以 11 小时 53 分 32 秒夺冠。Zach Miller 的队友 Tim Tollefson 来自加州，马拉松 PB 2:18，觉得自己在马拉松方面提高的机会不大，于是改跑越野跑。Nicolas MARTIN 是 2014 年 OCC 冠军，赛后他流下眼泪，我从来没有遇到过这样的比赛。我从尚沛就开始抽筋，最后

一个爬坡太可怕了，我不走了。停下来休息。

对于女子组来说，毫无意义 Ruth Croft 是 CCC 组整场的女王。这位新西兰跑者以 12 小时 54 分 53 秒列全场第 8 位。她目前生活在台北，在 TNF100 台湾站的三届 50 公里赛事中获得三连冠，甚至于比 50 公里的男子

冠军还要快。2015 年初，她才开始尝试首个百公里——新西兰塔拉韦拉 100 公里获得亚军。

西班牙和法国选手 赢得 UTMB TDS® 组冠军

8 月 27 日当地时间 20 点 30 分，众多观众在法国沙木尼三角地带欢呼迎接 UTMB 周的第一个冠军的到来。西班牙加泰罗尼亚选手加索尔·巴托罗 (Pau Bartolo) 获得 2015 UTMB TDS 组的男子冠军，他在赛后表示，这是世界上最重要的越野跑比赛，感谢众多观众在终点线的助威和欢迎。TDS® 是一个漫长的比赛，尽管我更喜欢短距离的比赛，我完全陶醉在比赛中……赢得 2014 年 CCC 冠军，加索尔只剩下一个 UTMB 组的冠军，他将成为继泽维尔·泰弗纳德之后第二个赢得三个组别冠军的大满贯得主。

加索尔抵达 17 分钟后，法国人西里尔孔特 (Cyril Cointre) 赢得亚军。这个胜利对他来说很开心，“我从来都不戴表，所以我不知道自己的时间，但我真的很高兴。我能够跟上领先者的爬升和下降，加索尔在平坦路段部分水平很高，由于我的鞋带出现问题，耽误了一些宝贵的时间。我知道我将无法赶上，但安托万·吉伦 (Antoine Guillon) 在我身后，我只能不停地奔跑。

法国女跑者安德烈·哈舒 (Andréa Huser) 成为 TDS 组的女子冠军，她在 2015 年的瑞士 Irontrail 越野跑获得冠军和 2015 年艾格峰超级越野跑获得亚军，以全场第 13 名 16 小时 35 分钟的成绩刷新了赛道纪录。“这是一个令人难以置信的艰难比赛，你必须保持快速节奏这其实并不是我所喜欢的方式。👊